

# רכיבת אופניים בישראל

## Cycling in Israel

תמוז התשע"ט - 7/2019 - 1072



מחברים עולמות בשבילך



רוכבים) - שם ישנם תנאים טובים יותר להגנה על הרוכב מבחינת רוחות, עזרה הדדית ברכיבה, בטיחות וגם חברה לדיבור ולשיח. בישראל ישנם אזורי מסוימים (כמו אזור מטה יהודה ואזור הכרמל) הנחשבים לפופולריים יותר מהשאר עקב קיומם של כבישים לא סואנים ובעלי תנאים נוחים לרכיבה באזורים אלו. בישראל מתקיימת ליגת אופניים תחרותית של איגוד האופניים בישראל, וב-2018 התחיל בארץ מירוץ הג'ירו-דה-איטליה, שנחשב לאחד מ-3 מרוצי האופניים החשובים בעולם.

### רכיבה עירונית

רכיבה עירונית היתה פה מאז ומתמיד; בתחילת קום המדינה שימשו האופניים הרבה מאוד אנשים להתניידות מכיוון שלא היו הרבה אפשרויות אחרות זמינות. כיום בכל עיר ויישוב מקדמים סלילה של שבילי אופניים עירוניים שעוזרים רבות ומאפשרים לרכוב בבטחה בעיר. ברכיבה עירונית הרוכבים רוכבים במוצק עד 4 קילומטר ביום באופניים רגילים, והטווחים גדלים עד פי 3 עם השימוש באופניים חשמליים. ברכיבה עירונית הרוכבים רואים את העיר ומרגישים אותה, וכמעט בכל רכיבה ניתן לגלות דברים חדשים, לפגוש אנשים חדשים ולהינות מפעילות ספורטיבית בדרך לעבודה או לסידורים. מחקרים מראים כי רכיבה יומיומית על אופניים עוזרת רבות לבריאות הגוף והנפש.

### אייל הרשטיק

איגוד האופניים בישראל

האם רכיבת אופניים בישראל היא תחביב? האם היא אמצעי תחבורה? האם היא סוג של ספורט? לשלוש השאלות האלו התשובה היא כן. רוכבים שונים משתמשים באופניים למטרות שונות, ובישראל רכיבת האופניים נמצאת במגמת עלייה גדולה ובהתפתחות מתמדת מתחילת שנות האלפיים. ברכיבה על אופניים נהנים מהרגשת חופש, מעצמאות, מספורטביות ומיעילות. כמו כן ברכיבה ניתן להביט סביב ולהיות חלק מהסובב אותנו בצורה הטובה ביותר. בנוסף, באמצעות דיווש והנעה ברגלנו אנחנו יכולים להגיע למקומות נפלאים שמעולם לא ביקרנו בהם.

### רכיבת שטח בישראל

רכיבת שטח קיימת בארץ החל משנות ה-90, אך הצמיחה המשמעותית של הענף הגיעה בתחילת שנות האלפיים - אז התחילו אלפי אנשים לרכוב על אופני הרים. ברכיבת שטח הרוכבים והרוכבות יוצאים לרכיבה בדרכי עפר, ביערות ובסינגלים (שבילים צרים לאופניים), ונהנים משהות נפלאה בטבע המשולבת בספורט מהנה. כיום יש ברחבי הארץ עשרות מסלולי סינגל המוסדרים לרכיבה ביערות ובשטחים פתוחים. כמו כן קיים שביל ישראל לאופניים - שביל אופני הרים ייעודי החוצה את ישראל. בתחום התחרויות מתקיימת ליגה ארצית של איגוד האופניים, ובה מגוון תחרויות בסגנונות שונים בתחום.

### רכיבת כביש

רכיבת כביש קיימת בארץ מאז קום המדינה ואף לפני כן. רוכבי הכביש בישראל יוצאים לרכיבות ספורטיביות, בעיקר לצדי הכבישים, ובכל אימון גומאים עשרות קילומטרים ברכיבה. רכיבת כביש יכולה להיעשות ברכיבות בדד או לחלופין ברכיבות בדוקה (קבוצת



## Cycling in Israel

Is cycling a hobby in Israel? Is it a means of transportation? Is it a sport?

The answer to all three of these questions is yes. Cyclists use their bikes for different purposes and cycling has been steadily increasing and developing in Israel for many years. Cyclists enjoy a sense of freedom, independence, sportsmanship and efficiency. While cycling, one can look around and be part of the surroundings in the best way possible. It is also a great way to reach new and wonderful places.

### Mountain Biking in Israel

Mountain biking has existed in Israel since the 1990's, but it really took off in the early 2000's, when thousands of people joined the sport. Cyclists bike on dirt trails, through forests and on single tracks, combining the wonders of nature with the joys of sport. Today there are dozens of bike trails in forests and open areas throughout Israel. There is also an Israel National Trail especially for cycling that runs along the length of the country. The Israel Cycling Federation has a national competitive cycling league that holds competitions in various cycling disciplines.

### Road Cycling

Road Cycling has been around in Israel since before the establishment of the State. Cyclists ride long distances for sport, mainly alongside roads, either individually or in groups called pelotons. Peloton cycling provides better conditions for cyclists as far as wind, assistance, safety and companionship. Certain areas in Israel, such as the Judea region and the Carmel Mountains are more popular and considered preferable because the roads are not crowded and the conditions are suited to cycling. The Israel Cycling Federation has a competitive league and in 2018 the Giro d'Italia, one of the top three bike races in the world, started in Israel.

חותמת אירוע להופעת הבול SPECIAL CANCELLATION



### Urban Cycling

Urban Cycling has always been around. In the early years of the State of Israel many people used bicycles for transportation because there were not many other available options. Today, nearly every town and city is promoting urban bike paths to allow people to cycle safely in urban settings. Urban cyclists ride an average of four kilometers per day on regular bicycles, and triple that on electric bikes. Urban cyclists see and feel the city, and nearly every ride allows them to discover something new, meet new people and enjoy the sport on the way to work or while running errands. Studies have shown that cycling on a daily basis benefits both physical health and emotional wellbeing.

Eyal Hershtik

Israel Cycling Federation

השירות הבולאי - טל: 076-8873933  
דרך ההגנה 137, תל-אביב-יפו 6199903  
The Israel Philatelic Service - Tel: 972-76-8873933  
137 Derech Hahagana, Tel-Aviv-Yafo 6199903  
www.israelpost.co.il • e-mail: philserv@postil.com

Issue:	יולי 2019 July	הנפקה:
Stamps Size (mm):	40 W / 30 H	מידת הבולים (מ"מ): ר 40 / ג 30
Plates:	1121, 1122, 1123	לוחות:
Stamps per Sheet:	15	בולים בגיליון:
Tabs per Sheet:	5	שבליים בגיליון:
Method of printing:	אופסט Offset	שיטת הדפסה:
Security mark:	מיקרוטקסט Microtext	סימון אבטחה:
Printer:	Cartor Security Printing, France	דפוס: